



DER INTERNATIONALE HOCKEYCLUB IM PRATER

Text Erich Ulrich **Design** Meike Waldner **Fotografie** Reinhard Matisovits

HOCKEY REGELN

KURZFORMAT

KURZE ECKE, HUNDEKURVE, SCHRUBBER,
ARGENTINISCHE RÜCKHAND....
WER KENNT SICH DA DENN NOCH AUS?

WWW.AHTC-WIEN.AT

„WARUM PFEIFT DER SCHON WIEDER“

Hockey mag für manchen Betrachter als gefährlicher Sport erscheinen, zumal mit Schlägern gespielt wird und der Ball recht hart ist. In Wirklichkeit ist Hockey aber weit weniger gefährlich als andere Sportarten, wie z.B. Fußball, Handball, Basketball oder Eishockey. Schon das Berühren des gegnerischen Schlägers gilt als Foul, Verletzungen sind äußerst selten.

Ähnlich wie im Fußball gilt es, mehr Tore zu erzielen als der Gegner, die Taktik ist ähnlich, allerdings gibt es kein Anbseits.

WARUM GIBT ES HOCKEYREGELN?

Doch nicht etwa, weil Schiedsrichter so gerne pfeifen. Im Sport dienen Regeln nur dem Zweck, allen Teilnehmern die gleichen Voraussetzungen zu garantieren. Regeln sind also kein Selbstzweck, sondern notwendige Verabredungen, um allen Sportlern gleiche Startbedingungen zu geben. Der Schiedsrichter hat darauf zu achten, dass sich alle Spieler an diese Verabredungen = Regeln halten.

Merke: Wer mutwillig Verabredungen bricht, ist ein Spielverderber. Doch auch unabsichtliche Regelverstöße können geahndet werden, wenn:

- * **dadurch die vorher festgelegte Verabredung gebrochen wird** (Toraus, Seitenaus)
- * **jemand sich selbst oder andere durch seine Spielweise gefährdet** (durch Behinderung oder unkontrolliertes Spielen)
- * **der Spielverlauf dadurch wesentlich verändert wird** (zum Beispiel bei Fußfehler, die den Verursacher in Ballbesitz bringen). Bleibt jedoch die ballführende Mannschaft trotz eines Fehlers des Gegners in Ballbesitz, so sollte das Spiel ohne Unterbrechung fortgesetzt werden (Vorteilsregel).

WARUM GIBT ES SCHIEDSRICHTER?

Spielsituationen werden häufig unterschiedlich beurteilt. Die Grenze zwischen

*unabsichtlich – absichtlich
ungefährlich – gefährlich
regelgerecht – regelwidrig*

sind im Eifer eines Spieles nicht immer von den Spielbeteiligten selbst eindeutig zu beurteilen. Der Schiedsrichter, der ja nicht selbst mitspielt, bemüht sich um eine neutrale, unabhängige Beurteilung aller Spielphasen im Rahmen der Regeln. Zwei gleichberechtigte Schiedsrichter leiten das Spiel. Sie ergänzen sich in Ihren Entscheidungen zum Wohle eines zügigen und gerechten Spielablaufs.

Im Hockey werden sowohl absichtliche als auch unabsichtliche Regelverstöße geahndet, wobei die Strafen für zweiteres meist strenger sind. Im Groben unterscheidet man zwischen zwei Arten von Regelverstößen: Solche, die die Mitspieler gefährden, und solche, durch die sich ein Spieler einen unfairen Vorteil verschafft (z.B. Fuß, runde Seite, etc.). Entsteht jedoch durch ein Vergehen der Mannschaft, die das Vergehen begangen hat kein Vorteil, und der anderen Mannschaft kein Nachteil, so lassen die Schiedsrichter das Spiel einfach weiterlaufen.

1 DAS SPIELFELD

Das Spielfeld beim Feldhockey ist etwas kleiner als im Fußball, es wird ausschließlich auf Kunstrasen gespielt. Es wird durch 3 Linien (Mittellinie und 2 Viertellinien) unterteilt. Die Tore sind etwas größer als Handballtore. Vor jedem Tor gibt es einen Schusskreis (Radius 15 Meter), in dem ein 7m Punkt markiert ist. Kleinfeldhockey wird quer über dem halben Platz gespielt.

Das Hallenhockeyfeld ist genau so groß wie ein Handballfeld, wird aber durch 10cm hohe Banden seitlich begrenzt. Es sind nur die Mittellinie, der Schusskreis mit einem Radius von 9 Metern und der 7m Punkt markiert. Die Tore sind genau so groß wie Handballtore. Hallenhockey wird auf Holz- oder Kunststoffboden gespielt.

2 DIE SPIELGERÄTE

Der Schläger: Jeder Spieler spielt mit einem Schläger, der ca. 1 Meter lang ist und an seinem unteren Ende eine Krümmung wie einen Halbkreis besitzt. Der Schläger hat eine runde und eine flache Seite. Der Ball darf nur mit der flachen Seite gespielt werden.

Der Ball: Es wird mit einem Ball gespielt, der etwas größer als ein Tennisball ist und aus Hartplastik besteht. als ein Tennisball ist und aus Hartplastik besteht.

3 DIE MANNSCHAFTEN

Ein Hockeymatch wird zwischen 2 Mannschaften ausgetragen.

Im Feldhockey besteht eine Mannschaft aus elf Spielern und höchstens fünf Auswechselspielern, die auf der Ersatzbank sitzen.

Im Hallenhockey besteht eine Mannschaft aus sechs Spielern und höchstens sechs Auswechselspielern, die auf der Ersatzbank sitzen.

Im Kleinfeldhockey besteht eine Mannschaft aus sechs Spielern und höchstens sechs Auswechselspielern. Die Auswechslungen können – wie im Eishockey als Interchange – jederzeit und so oft man will erfolgen (wenn eine Kurze Ecke gepfiffen wurde ist das Wechseln allerdings verboten).

4 WIE DAS SPIEL BEGINNT

Der Anstoß:

Bei Spielbeginn und nach Torerfolgen wird der Ball vom Mittelpunkt des Spielfeldes aus in die eigene oder gegnerische Spielhälfte gespielt. Spieler beider Mannschaften dürfen die Mittellinie erst unmittelbar nach dem Anstoß überschreiten.

Das Bully:

Nach Spielunterbrechungen, die nicht durch Regelverstöße entstehen (z.B. Verletzung eines Spielers), wird das Spiel durch ein Bully an der Stelle wieder aufgenommen, wo sich der Ball zur Zeit der Unterbrechung befand, in jedem Fall aber außerhalb des Schusskreises. Bei Ausführung stehen sich zwei Spieler frontal gegenüber, ihre linken Schultern und flachen Schlägerseite weisen zum jeweils gegnerischen Tor, zwischen Ihnen liegt der Ball. Alle anderen Spieler halten einen Abstand von 5 Meter (Feldhockey) bzw. 3 Meter im Hallenhockey. Beim Bully berühren die Schläger zunächst den Boden rechts neben dem Ball, dann den gegnerischen Schläger über dem Ball. Erst danach darf der Ball gespielt werden.

5 WIE DER BALL GESPIELT WIRD

Er darf grundsätzlich nur mit der flachen Schlägerseite gespielt werden. Im Feld- und Kleinfeldhockey darf der Ball geschlagen, geschoben, geschlenzt und gehoben werden. Es darf hoch und flach gespielt werden, hohes Zuspiel ist nur dann erlaubt, wenn dadurch kein anderer Spieler gefährdet wird.

Torschüsse, bzw. Schlenz- oder Hehebälle sind bei korrekter Ausführung in jeder Höhe erlaubt.

Im Hallenhockey darf der Ball nicht geschlagen werden. In der Halle muss immer flach gespielt werden. Schlenz- und Hehebälle sind nur als Torschuss im Schusskreis in jeder Höhe erlaubt.

6 TOR ODER KEIN TOR

Gültig:

1. Nur wenn der Angreifer den Ball innerhalb des Schusskreises berührt hat, auch wenn ihn danach der Verteidiger oder der Torwart noch berührt.
2. Wenn der Ball die Torlinie vollständig überschritten hat.
Beachte: Das Tor steht im Feldhockey hinter der Torlinie.

Ungültig:

Wenn ein von außerhalb des Schusskreises geschossener Ball ins Tor geht, auch wenn ihn im Kreis noch ein Verteidiger oder der Torwart berührt hat (dann gibt es nämlich eine lange Ecke im Feldhockey, in der Halle Abschlag).

7 DER TORWART

Der Torwart soll Tore verhindern. Dafür ist er mit einer vollständigen Ausrüstung (Helm, Brustschutz, Handschuhe, Schutzhose, Schienen) ausgestattet, und darf den Ball im Schusskreis mit jedem Körperteil spielen. In den Erwachsenenspielklassen, darf eine Mannschaft auch ohne voll ausgerüstetem Torwart, oder auch nur mit Feldspielern spielen.

Er darf den Ball abwehren, anhalten oder ablenken, ihn kicken, ihn mit dem Schläger spielen.

Er darf nicht den Ball mit der Hand wegschlagen oder wegwerfen, ihn gefährlich hoch kicken, ihn abdecken, blockieren oder festhalten.

Merke: Wenn der Ball in die Schienen des Torwartes gerutscht ist, entscheidet der Schiedsrichter auf „Kurze Ecke“.

8 NEUE REGELN

In allen Spielklassen ausser U9 und U10 hat der Spieler die Wahl, wie er einen Abschlag oder Freischiß ausführen möchte: Der Ball kann entweder zu einem Mitspieler gepasst werden, oder der Spieler kann sich den Ball selbst zupassen (Selbstpass). Dabei ist es aber wichtig, dass der Ball zur Ausführung des Ab- oder Freischißes vollkommen gestoppt wird, und der Selbstpass klar als solches zu erkennen ist. Der Spieler darf also nicht

einfach direkt mit dem Ball weiterlaufen wenn die Schiedsrichter pfeifen.

Wenn ein Freischiag oder Seitenout von der angreifenden Mannschaft innerhalb der gegnerischen 23-Meter-Linie (in der Halle in der gegnerischen Hälfte) gespielt wird, so darf dieser Ball nicht direkt in den Schusskreis gespielt werden. Es müssen alle Spieler 5 Meter Abstand zum Ausführenden halten, und der Ball muss sich entweder 5 Meter bewegen, bevor er in den Schusskreis gespielt werden darf, oder muss, bevor er in den Schusskreis eintritt, von irgendeinem anderen Spieler berührt werden.

Diese Regel gilt in allen Spielklassen ausser U9 und U10.

9 FOULS UND UNSITTEN

Schläger wegwerfen – den Ball mit dem Fuß stoppen – mit der runden Schlägerseite spielen – den Schiedsrichter anmeckern – Schläger über Schulterhöhe heben und den Ball dabei spielen – den Gegner schubsen, rempeln oder behindern – den Ball hoch in den Gegner spielen, oder hoch knapp an ihm vorbeispielen – Wegschlagen des Balles bei Freischlagen für den Gegner.

10 WAS GESCHIEHT...

bei Foulspiel:

Bei allen unabsichtlichen Verstößen außerhalb der Schusskreise: Freischiag für den Gegenspieler des Verursachers an der Stelle, wo der Regelverstoß begangen wurde.

bei Stürmer-Foul im Schusskreis:

Freischiag für den Verteidiger auf Höhe des Schusskreisrandes vor der Stelle, an welcher der Verstoß begangen wurde.

bei unabsichtlichen Verstößen der Verteidiger innerhalb deren Schusskreises

bei absichtlichem Spiel des Balles über die eigene Torauslinie

bei absichtlichen Fouls (Rempeln, Fuß zum Ball, etc.) der Verteidiger im letzten Spielfeldviertel (Feldhockey) bzw. in der eigenen Spielhälfte (Hallen und Kleinfeldhockey)

Strafecke

bei absichtlichem Verteidigerfoul im Schusskreis und/oder bei regelwidriger Verhinderung eines Tores

Siebenmeter

Für unsportliche Vergehen können zusätzlich ausgesprochen werden:

- * Verwarnungen (grüne Karte)
- * Zeitstrafen (gelbe Karte)
- * Feldverweise (rote Karte)

11 WAS GESCHIEHT, WENN DER BALL DIE TOR AUSLINIE ÜBERSCHREITET?

Tor, wenn der Ball zwischen den Pfosten und unterhalb der Latte im Tor landet

Abschlag, wenn der Ball außerhalb des Tores landet und zuletzt vom Angreifer berührt wurde

Lange Ecke gibt es nur im Feldhockey, wenn der Ball zuletzt vom Verteidiger oder vom Torwart berührt wurde (im Hallenhockey erfolgt dann Abschlag)

Ausführung des Abschlages:

Im Feld- und Kleinfeldhockey darf geschoben und geschlagen werden, allerdings immer vor der Stelle, an welcher der Ball die Torauslinie überschritten hat, bis zur Höhe des Schusskreisrandes.

Im Hallenhockey ist der Abschlag immer ein flacher Schieepass. Der Gegner darf sich auch innerhalb des Schusskreises befinden, er muss jedoch immer einen Mindestabstand von 5 Metern (3 Meter bei Hallenhockey) einhalten.

Ausführung der langen Ecke:

Freischiag für die Angreifer von der Seitenauslinie, 4,55 Meter von der Eckfahne entfernt. Der Gegenspieler muss immer einen Abstand von 5 Metern halten.

12 WAS GESCHIEHT, WENN DER BALL DIE SEITENLINIE ÜBERSCHREITET?

Seitenaus, wenn der Ball mit dem gesamten Umfang die Seitenlinie überschritten hat

Im Feld- und Kleinfeldhockey

Einschlagen oder Einschießen – flach – an der Stelle, an welcher der Ball die Seitenlinie überschritten hat. Geht der Ball dabei gefährlich hoch oder verlässt er bei der Ausführung das Spielfeld, so ist der Gegner an der Reihe.

Im Hallenhockey

Einschießen bis zu einem Meter von der Bande entfernt, vor der Stelle, an der der Ball das Spielfeld verlassen hat, jedoch grundsätzlich außerhalb der Schusskreise. Sollte der Ball das Spielfeld von innerhalb der Schusskreise verlassen haben, wird der Einschieepunkt nach außerhalb des betreffenden Schusskreises gelegt.

13 ABSTAND DER GEGNER BEI DER AUSFÜHRUNG VON FREISCHLÄGEN, ABSCHLÄGEN UND SEITENAUS

Feld- und Kleinfeldhockey 5 Meter

Hallenhockey 3 Meter (Bei Abschlägen für die angreifende Mannschaft)

Näher als 5 Meter (3 Meter in der Halle) zum Schusskreis müssen alle Spieler (also auch die der eigenen Mannschaft) außer dem Ausführenden die entsprechenden Abstände einhalten. Ist ein Spieler der angreifenden Mannschaft zu nahe so gibt der Schiedsrichter einen Freischiß für die verteidigende Mannschaft. Ist ein Spieler der verteidigenden Mannschaft zu nahe, so gibt der Schiedsrichter eine kurze Ecke für die angreifende Mannschaft.

14 STRAFECKE IM FELD- UND KLEINFELDHOCKEY

Die Aufstellung der verteidigenden Mannschaft:

5 Verteidiger, einschließlich des Torwartes begeben sich hinter die eigene Torauslinie, sie dürfen auch im Tor stehen. Die restlichen Spieler müssen im Feldhockey jenseits der Mittellinie Aufstellung nehmen.

Die Aufstellung der angreifenden Mannschaft:

Ein Spieler steht auf der Grundlinie innerhalb des Schusskreises und spielt den Ball zu einem Mitspieler am Schusskreisrand. Einige Angreifer stehen außerhalb des Schusskreises und erwarten die Hereingabe des Balles von der Torauslinie durch einen Mitspieler.

Der Ball wird hereingegeben:

Sobald der Ball ins Spiel gebracht ist, dürfen alle Spieler beider Mannschaften den Schusskreis betreten und ins Spiel eingreifen. Auch die an der Mittellinie stehenden Spieler der verteidigenden Mannschaft dürfen in den eigenen Schusskreis zurücklaufen. Bevor ein Tor erzielt werden kann, muss der Ball den Schusskreis verlassen haben, auch dann, wenn er von einem Verteidiger berührt wurde. Der erste Torschuss darf nur flach auf das Tor geschlagen werden. Sofern er nicht von einem Spieler abgefälscht wird oder durch Platzfehler hoch abspringt, muss der Ball das 46 cm hohe Torbrett treffen. Schlenz- oder Hebebälle aufs Tor sind in jeder Höhe erlaubt.

18 STRAFECKE IM HALLENHOCKEY

Die Aufstellung der verteidigenden Mannschaft:

Alle Verteidiger außer dem Torwart stehen hinter dem vom Ball gesehen, entfernten Torpfosten.

Die Aufstellung der angreifenden Mannschaft:

Ein Spieler steht auf der Grundlinie innerhalb des Schusskreises und spielt den Ball zu einem Mitspieler am Schusskreisrand. Einige Angreifer stehen außerhalb des

Schusskreises und erwarten die Hereingabe des Balles von der Torauslinie durch einen Mitspieler.

Der Ball wird hereingegeben:

Sobald der Ball ins Spiel gebracht worden ist, dürfen alle Spieler ihre vorher eingenommenen Positionen verlassen und ins Spiel eingreifen. Bevor ein Tor erzielt werden kann muss der Ball den Schusskreis verlassen haben, auch dann, wenn er von einem Verteidiger berührt wurde. Der erste Torschuss darf nur flach auf das Tor geschoben werden, Schlenz- oder Hebebälle aufs Tor sind in jeder Höhe erlaubt.

Beachte: Eine kurz vor Ablauf der Halbzeiten verhängte Strafecke muss ausgeführt werden auch wenn die Spielzeit vorbei ist. Sie ist außerhalb der regulären Spielzeit erst beendet, wenn der Ball weiter als 5 Meter (3 Meter in der Halle) vom Schusskreis entfernt ist, wenn ein Tor erzielt wurde, oder wenn ein Angreifer einen Regelverstoß begeht. Eine erneute Strafecke bei Verteidigerfoul ist auch nach Ablauf der Spielzeit möglich, sogar ein Siebenmeter.

16. SIEBENMETER

Der Torwart steht auf der Torlinie und darf sich erst bewegen, wenn der Ball gespielt wurde. Der Schütze steht nahe hinter dem Ball. Er darf bei der Ausführung auch mehr als einen Schritt vorwärts machen, aber nicht anlaufen. Der Siebenmeter wird angepfeifen, wenn Torwart und Schütze spielbereit sind. Der Ball darf in beliebiger Höhe, geschoben, gehoben oder geschlenzt werden. Schlagen ist nicht erlaubt. Während der Durchführung des 7m-Balles ist die Spielzeit angehalten. Dabei stehen alle anderen Spieler, außer Schütze und Torwart – im Feldhockey hinter der Viertellinie – im Hallen- und Kleinfeldhockey hinter der Mittellinie. Bei erfolgreicher Abwehr erfolgt ein Freischiß für die verteidigende Mannschaft.

17. VERWARNUNGEN / ZEITSTRAFEN

Verwarnung (grüne Karte)

So schlimm war es nicht, aber immerhin absichtlich. (Neu: Automatische Zeitstrafe von 2 Minuten).

Zeitstrafe (gelbe Karte)

Zeitweiliger Spielausschluss wegen grober Fouls oder wiederholter, deutlicher Schiedsrichterkritik

Im Feldhockey beträgt die Strafzeit mindestens 5 Minuten. Hier darf die verhängte Strafzeit dem Spieler nicht mitgeteilt werden. Der Schiedsrichter holt den ausgeschlossenen Spieler nach Ablauf der Zeitstrafe auf das Spielfeld zurück.

Im Hallenhockey beträgt die Strafzeit mindestens 2 – 5 Minuten. Sie muss dem Zeitnehmer vom Schiedsrichter angesagt werden. Der Zeitnehmer bringt den ausgeschlossenen Spieler nach Ablauf der Zeitstrafe auf das Spielfeld zurück.

Matchstrafe (gelb/rote Karte)

Ein Spieler kann innerhalb eines Spieles maximal 2 Mal für verschiedene Vergehen mit einer Zeitstrafe belegt werden, wobei bei der 2. gelben Karte der Schiedsrichter eine gelb/rote Karte zeigen muss. Der betroffene Spieler ist für die restliche Spielzeit und das nächste Spiel seiner Mannschaft gesperrt.

Feldverweis auf Dauer (rote Karte):

Das Foul oder die Unsportlichkeit war so grob, dass ein Spilausschluss auf Dauer gerechtfertigt ist. Dies führt automatisch zur Sperre, die Strafe wird vom Strafsenat ausgesprochen.

18. SPIELERWECHSEL

Ein Spielerwechsel ist jederzeit erlaubt, ausgenommen nach Verhängen einer kurzen Ecke. Alle ausgewechselten Spieler dürfen im Verlauf des Spiels wieder eingesetzt werden (Interchange).

19. SPEZIALITÄTEN FÜR SCHIEDSRICHTER

Hand am Schläger: Wird die am Schläger greifende Hand vom Ball getroffen, so zählt dies nicht als Regelverstoß, sofern er den Ball dabei nicht spielt. Es wird ohne Pfiff weitergespielt.

Die runde Seite: Wird im Spiel die runde Schlägerseite mit Absicht oder aus grobem Unvermögen zum Spielen oder Anhalten des Balles benutzt, so ist das immer ein Foul. Häufig berührt ein springender Ball nur geringfügig und völlig unabsichtlich die runde Seite. Hierbei sollte der Schiedsrichter das Spiel weiterlaufen lassen, wenn dadurch der Gegner nicht unmittelbar den Ballbesitz verpasst.

Der unabsichtlich hochspringende Ball im Hallenhockey: Der beim Stoppen vom Schläger gering hochspringende Ball ist kein Regelverstoß, außer wenn der Gegner ihn dadurch nicht spielen kann.

Im Gegensatz dazu steht der aktiv hochgespielte Ball: Wird z.B. der Ball über einen gegnerischen Schläger gespielt, so ist das immer als Foul zu ahnden. Dagegen soll großzügig verfahren werden, wenn bei geringfügig hohem Zuspiel ohnehin kein Gegner an den Ball hätte kommen können. Dies gilt besonders beim Abschlag,

da wohl kein Spieler für einen hohen Abschlag bewusst eine Strafecke in Kauf nimmt.

U9 MEISTERSCHAFT

Alle Spiele der U9 Bewerbe werden auf $\frac{1}{4}$ -Feld nach eigenen Regeln ausgetragen. Detaillierte Angaben auf www.hockey.at > downloads > U9 Durchführung.

